



31 Encuentro Nacional de Psicoterapia Humanista

En Puebla

Más allá de la técnica:

El arte de acompañar el alma,
hacer sentir y sanar desde la
psicoterapia

6

Conferencias
Magistrales



2026
16•17•18
OCTUBRE

40

Talleres
Vivenciales

Calle 5 Ote. #1205 Col. Analco, Puebla, Pue.

31 Encuentro Nacional de Psicoterapia Humanista En Puebla

*“Más allá de la técnica:
El arte de acompañar el alma, hacer
sentir y sanar desde la psicoterapia”
Anónimo*

Presentación

En un mundo que constantemente nos exige respuestas inmediatas, resultados medibles y estrategias precisas, este congreso nos invita a mirar más allá de los procedimientos y métodos, para reencontrarnos con la esencia profundamente humana de la psicoterapia: el encuentro genuino entre personas.

Acompañar el alma implica mucho más que aplicar conocimientos o técnicas; significa estar presentes, escuchar con sensibilidad, sostener el dolor, reconocer la esperanza y confiar en la capacidad de transformación que habita en cada ser humano. La psicoterapia no solo ocurre en las teorías o en los modelos de intervención, sino en el vínculo, en la autenticidad, en la mirada empática y en la posibilidad de crear un espacio seguro donde sentir también se convierte en parte del sanar.

Este congreso nace con el propósito de abrir un diálogo profundo sobre el arte de acompañar, reconociendo que sanar es un proceso humano, relacional y profundamente significativo. Reunimos voces, experiencias y saberes que nos permitirán reflexionar sobre cómo, desde nuestra práctica terapéutica, podemos seguir tocando vidas con humanidad, presencia y compromiso.

Que este encuentro nos inspire a recordar que, más allá de la técnica, somos presencia; más allá de las palabras, somos escucha; y más allá de la intervención, somos la posibilidad de acompañar procesos de transformación y esperanza.

CONFERENCIAS MAGISTRALES



VIERNES 16
OCTUBRE 2026

- 15:00 HRS. REGISTRO
- 16:00 HRS. INAUGURACION
- 16:15 HRS. “De la autovictimización al activismo dialogal”
Ponente: Luis Velasco Lafarga
- 17:15 HRS. “Atravesando el enojo y la agresión: Corresponsabilidad emocional desde un enfoque fenomenológico.”
Ponente: Omar Lope Barahona
- 18:15 HRS. “Desafíos creativos en la terapia de pareja a partir de los motivos más frecuentes de la consulta.”
Ponente: David Barrios Martínez
- 19:15 HRS. “Presentación del libro: Pedagogía de la pérdida (hacia una pedagogía sintiente)”
Ponente: Dr. Andrei García Martínez



DOMINGO 18
OCTUBRE 2026

- 10:30 HRS. “Entender, comprender, acompañar, de la vida cotidiana a la vida profesional”
Ponente: José María Velázquez Giles
- 11:45 HRS. “Cuando alguien se va, el que se queda sufre más. Acompañamiento tanatológico”
Ponente: Elvira Gopar Canseco
- 12:45 HRS. “Sexualidad para toda la vida”
Ponente: Rinna Riesenfeld Robinson
- 14:00 HRS. CLAUSURA

SABADO 17 OCTUBRE 2026

TALLERES VIVENCIALES

TALLERES

1 TANATOLOGIA

Soltando el dolor para abrazar el amor

REQUISITOS: Hojas blancas, lapicero, toalla mediana o grande, lapices de colores básicos, foto del ser amado (tamaño mediano), veladora con vaso, agua para beber y ropa cómoda.

COORDINA: Dra. Adriana Perfino Espinoza
Doctora en Tanatología
Maestría en Psicoterapia Humanista
Licenciatura en Psicología
Especialista en Reconstrucción Emocional de Duelo y Resiliencia
Certificación Internacional en Tanatología

6 TANATOLOGIA

Ser y estar en el duelo: Niveles de intervención tanatológica

REQUISITOS: Ropa cómoda. Crayones para piel.
COORDINA: Dra. Elvira Gopar Canseco
Doctorado en Psicología
Maestría en Desarrollo y psicoterapia infantil
Licenciatura en Psicología Clínica
Especialidad en Tanatología
Diplomado en tanatología
Docente de IUCR
Conferencista y tallerista

2 DESARROLLO HUMANO

Tócame por favor!

REQUISITOS: Sábana y almohada pequeña
COORDINA: Mtro. Ramón Piña Ortiz
Diplomado en Terapias Psicocorporales
Especialidad en Masajes
Acupunturista Certificado
Director del Centro de Desarrollo Humano
Tallerista y Conferencista
Práctica Terapéutica

7 TRANSPERSONAL

Del niño herido al adulto conciente: Encuentro, cuidado e integración.

REQUISITOS: Foto de tu niño@, sábana, cojín, lápiz y papel.
COORDINA: Mtra. Elsa Hernández Gómez
Maestría en Psicoterapia Humanista
Licenciatura en Psicología
Especialidad en Terapia de Rebirthing
Diplomado en Terapia Psicocorporal y transpersonal
Entrenamiento en Reiki
Profesorado de Yoga
Tallerista
Práctica Terapéutica

3 BIOENERGETICA

Del cuerpo a la conciencia: Integrando el trauma.

REQUISITOS:
 Papel y pluma
COORDINA: Mtro. Omar Francisco Lope Barahona
Maestría en Neuropsicología Infantil
Maestría en Gestalt
Licenciatura en Psicología
Certificación en Terapia de Parejas con Enfoque Gestalt
Certificación en Filosofías de la India, en Sexualidad
Práctica Terapéutica

8 DESARROLLO HUMANO

Esencia de tu ser, en tú acompañamiento

REQUISITOS: Ropa cómoda
COORDINA: Mtra. Ma. Teresa Herrera Castellan
Maestría En Desarrollo Educativo
Licenciatura De Psicología
Especialidad En Terapeuta Psicovivencial
Diplomado En Estrategias Constructivista
Docente De IUCR
Conferencista Y Tallerista
Práctica Terapéutica

4 PSICOCORPORAL

Sanar el alma requiere de un cuerpo que la escuche.

REQUISITOS:
 -Ropa cómoda que permita el movimiento corporal.
 -Almohada o cojín para sentarse en el piso durante el desarrollo del taller.
 -Apertura personal y buena actitud para participar de los ejercicios.
COORDINA: Mtro. Alejandro Fraustro Corona
Maestría en Gestalt Relacional
Licenciatura en Psicología Clínica
Especialidad en Sexualidad Humana
Entrenamiento en Terapia Psicocorporal Core Energetics
Diplomado en Masajes Terapéuticos y Holísticos
Docente de IUCR
Tallerista y conferencista

9 TERAPIA GESTALT

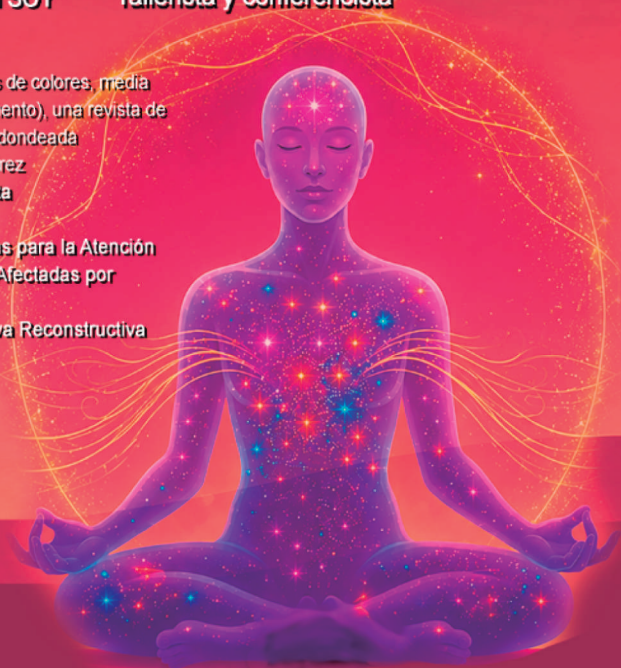
"LOS OTROS QUE TAMBIÉN SOY"

REQUISITOS:
 Ropa cómoda, Una caja de crayones de colores, media hoja de cartulina blanca, Pritt (pegamento), una revista de temas diversos y tijeras con punta redondeada
COORDINA: Mtro. Olinto Montiel Pérez
Maestría en Psicoterapia Humanista
Licenciatura en Psicología
Diplomado en Bases y herramientas para la Atención Educativo-terapéutica a Personas Afectadas por Violencia familiar
Entrenamiento en Terapia Regresiva Reconstructiva
Docente de IUCR
Tallerista
Práctica Terapéutica

5 PSICOLOGIA POSITIVA

Escuchando mi alma, el camino de sanación en terapia

REQUISITOS: 5 Hojas blancas, colores, una caja de zapatos, lapicero.
COORDINA: Dra. Verónica Cortés Valencia
Doctorado en Psicoterapia Humanista
Maestría en Psicoterapia Humanista
Licenciatura en Psicología
Diplomado en terapia de Juego con enfoque Gestalt
Diplomado en Tanatología
Certificación en Psicología positiva y entrenamiento en constelaciones familiares
Tallerista y conferencista



10 CONSTELACIONES

Escuchar mi sabiduría orgánica, conectar con mi esencia y sanar

REQUISITOS:

Ropa cómoda
COORDINA: Dr. Luis Velasco Lafarga
Doctorado en Psicoterapia Humanista
Maestría en Desarrollo Humano y Gestalt
Licenciatura en Psicología
Especialidad en Terapia Familiar y de Pareja
Diplomado en Constelaciones Familiares
Tallerista
Práctica Terapéutica

14 CORE-ENERGETICA

Hacia la vitalidad de mi Amor, Eros y Sexualidad

REQUISITOS: Ropa cómoda para moverse, cojín o almohada, 5 hojas blancas y crayolas
COORDINA: Dra. Mirna Luz Molina Ramos
Doctorado Psicología
Maestría En Psicoterapia Humanista
Licenciatura en Psicología Clínica
Especialidad En Psicoterapia Gestalt, terapia centrada en el cliente imaginación guiada con música
Diplomado en Entrenamiento y postgrado en Core Energética

11 SEXUALIDAD

Comprendiendo...desde mi sexualidad a las sexualidades

REQUISITOS:

Hojas blancas y crayones.
COORDINA: Mtro. José María Velázquez Giles
Diplomado en Educación de la Sexualidad
Maestría en sexualidad Humana
Master en PNL
Conferencista y Tallerista Nacional
Docente del IUCR
Práctica Terapéutica

15 GESTALT

"Sanando mi ser para aceptarme incondicionalmente".

REQUISITOS: Ropa cómoda.
COORDINA: Dr. Marco Antonio Peñuela Olaya
Doctorado en calidad de Medalla Benito Juárez
Maestro en Psicoterapia Gestalt
Médico comunitario de la New Port University, of California
Picooncólogo por el Instituto Nacional de Psiquiatría.
Tallerista
Práctica Terapéutica

12 TANATOLOGIA

Acompañando el vacío

REQUISITOS: Ropa cómoda, 5 hojas blancas tamaño carta, un lápiz, una caja de crayolas chicas, algún objeto que represente el vínculo con la persona fallecida, una veladora eléctrica.

COORDINA: Mtra. María Rosalía Eloísa Vega Y López

Maestría en Psicoterapia Gestalt
Licenciatura en Psicología
Especialidad en Logoterapia
Diplomado en Tanatología
Diplomado en Psicogenealogía
Tallerista
Práctica Terapéutica

16 TERAPIA DE PAREJA

Volver a encontrarnos: Camino para fortalecer la pareja

REQUISITOS:

-Ropa cómoda y cojín
COORDINA: Dr. Alejandro Di Gracia
Doctorado en Psicoterapia Humanista
Maestría en Gestalt, Desarrollo Humano y Sexualidad
Licenciatura en Psicología
Diplomado en Transpersonal
Diplomado en Pareja y Familia
Diplomado en Adicciones
Tallerista

13 TERAPIA GESTALT

La inclusión del psicoterapeuta en el proceso relacional

REQUISITOS: Ropa cómoda, cojín para sentarse, libreta de apuntes y bolígrafo
COORDINA: Dr. Manuel Ayón Sánchez.
Doctorado en psicología
Maestría en psicoterapia humanista
Licenciatura en Psicología
Especialidad en Psicoterapia de pareja con enfoque Gestalt relacional
Diplomado en Psicoterapia grupal con enfoque gestalt
Diplomado en Trabajo psicocorporal con enfoque Gestalt
Práctica Terapéutica

17 TERAPIA FAMILIAR

Estrategias para un buen conversar con la pareja

REQUISITOS:

-Ropa cómoda y cojín
COORDINA: Dra. Luz De Lourdes Eguiluz.
Doctorado en Investigación Psicológica
Maestría en Terapia Familiar Sistémica
Licenciatura en Psicología
Especialidad en Hipnosis Ericksoniana
Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
Tallerista
Práctica Terapéutica

TALLERES

A TANATOLOGIA

Después de la Tormenta: abrazando el dolor, honrando el amor y volviendo a florecer

REQUISITOS: Ropa cómoda

COORDINA: Dra. Adriana Perfino Espinoza

Doctora en Tanatología

Maestría en Psicoterapia Humanista

Licenciatura en Psicología

Especialista en Reconstrucción Emocional de Duelo y Resiliencia

Certificación Internacional en Tanatología

Tallerista

Práctica Terapéutica

E PSICOLOGIA POSITIVA

El poder del silencio en el acompañamiento de almas: Presencia, empatía, esperanza y amor

REQUISITOS: Libreta de notas, un puñito de semillas, ropa cómoda, una almohada

COORDINA: Dra. Verónica Cortés. Valencia

Doctorado en Psicoterapia Humanista

Maestría en Psicoterapia Humanista

Licenciatura en Psicología

Diplomado en terapia de Juego con enfoque Gestalt

Diplomado en terapia infantil

Certificación en Psicología positiva y entrenamiento en constelaciones familiares

Tallerista y conferencista

B DESARROLLO HUMANO

Masaje para el Alma

REQUISITOS: Sábana, almohada pequeña y aceite corporal.

COORDINA: Mtro. Ramón Piña Ortiz

Diplomado en Terapias Psicocorporales

Especialidad en Masajes

Acupunturista Certificado

Director del Centro de Desarrollo Humano

Tallerista y Conferencista

Práctica Terapéutica

F TANATOLOGIA

Las cajitas del abuelo: acompañamiento del adulto, en el mundo de la pérdida infantil.

REQUISITOS: Ropa cómoda, pintura dactilar, 3 hojas de colores

COORDINA: Dra. Elvira Gopar Canseco

Doctorado en Psicología

Licenciatura en Psicología Clínica

Especialidad en Orientación

Psicopedagógica

Especialidad en Tanatología

Diplomado en tanatología

Docente de IUCR

Conferencista y tallerista

C DESARROLLO HUMANO

Consciencia plena en las relaciones terapéuticas: Explorando la presencia intersubjetiva.

REQUISITOS:

Papel y pluma

COORDINA: Mtro. Omar Francisco Lope Barahona

Maestría en Neuropsicología Infantil y en Gestalt

Licenciatura en Psicología

Certificación en Trauma

Certificación Problemas de Aprendizaje

Certificación Terapia de Parejas con Enfoque Gestalt

Certificación Filosofías de la India, en Sexualidad

Práctica Terapéutica

G TRANSPERSONAL

Rebirthing: Liberarte de lo que te limita a través de la respiración e integración emocional.

REQUISITOS: 2 Sábanas, cojín, papel y lápiz

COORDINA: Mtra. Elsa Hernández Gómez

Maestría en Psicoterapia Humanista

Licenciatura en Psicología

Especialidad en Terapia de Rebirthing

Diplomado en Terapia Psicocorporal y transpersonal

Entrenamiento en Reiki

Profesorado de Yoga

Tallerista

Práctica Terapéutica

D CONSTELACIONES

¡Un, dos, tres por mí y por el alma de mis ancestros!

REQUISITOS: Ropa cómoda que permita el movimiento corporal, cartulina o media cartulina de color, llevar dos plumones de diferente color

COORDINA: Mtro. Alejandro Fraustro Corona

Maestría en Gestalt Relacional

Licenciatura en Psicología Clínica

Especialidad en Desarrollo Humano

Diplomado en Constelaciones Familiares

Diplomado en Masajes Terapéuticos y Holísticos

Docente de IUCR

Tallerista y conferencista

H DESARROLLO HUMANO

Una introspección al querer acompañar

REQUISITOS: Ropa cómoda, caja de crayones de colores, un cuarto de cartulina blanca

COORDINA: Mtra. Ma. Teresa Herrera Castellán

Maestría En Desarrollo Educativo

Licenciatura De Psicología

Especialidad En Terapeuta Psicovivencial

Diplomado En Estrategias Constructivista

Docente De IUCR

Conferencista Y Tallerista

Práctica Terapéutica

I TERAPIA GESTALT

LOS MENSAJES DE MIS SUEÑOS

REQUISITOS:

- Ropa cómoda
- Caja de crayones de colores
- Un cuarto de cartulina blanca

COORDINA: Mtro. Olinto Montiel Pérez

Maestría en Psicoterapia Humanista

Licenciatura en Psicología

Diplomado en Bases y herramientas para la Atención Educativo-terapéutica a

Personas Afectadas por Violencia familiar

Entrenamiento en Terapia Regresiva

Reconstructiva

Docente de IUCR

Tallerista

Práctica Terapéutica

J TERAPIA GESTALT

De la tragedia autovictimizante a la resiliencia y el activismo humanista

REQUISITOS: Disposición a tocar momentos dolorosos

COORDINA: Dr. Luis Velasco Lafarga

Doctorado en Psicoterapia Humanista

Maestría en Desarrollo Humano y Gestalt

Licenciatura en Psicología

Diplomado en Gestalt De Grupos

Diplomado en Constelaciones Familiares

Tallerista

Práctica Terapéutica

K PNL

Herramientas Hipnóticas para hacer rapport efectivo

REQUISITOS:

Ropa cómoda

COORDINA: Mtro. José María Velázquez

Giles

Maestría en sexualidad Humana

Master en PNL

Diplomado en Educación de la

Sexualidad

Conferencista y Tallerista Nacional

Docente del IUCR

Práctica Terapéutica

L ECP/SEXOLOGIA

Psicoterapia existencial humanista: ¿ciencia o arte?

REQUISITOS: Ninguno

COORDINA: Mtro. David Barrios

Martínez

Maestría En Educación Sexual

Licenciatura En Medicina

Especialidad En Ejercicio De La

Docencia

Especialidad En Terapia De Pareja

Enfoque Centrado En La Persona

Psicoterapia Gestalt

Sexología Clínica

Tallerista

M TERAPIA GESTALT

La co-creación del espacio psicoterapéutico seguro y cuidadoso para el sano acompañamiento.

REQUISITOS: Ropa cómoda, cojín para sentarse, libreta de apuntes y bolígrafo

COORDINA: Dr. Manuel Ayón Sánchez

Doctorado en Psicología

Maestría en psicoterapia humanista

Licenciatura en Psicología

Especialidad en Psicoterapia de pareja con enfoque

Gestalt relacional

Diplomado en Psicoterapia grupal con enfoque Gestalt

Práctica Terapéutica

N CORE CONSTELACIONES

Más allá del trauma, Orden, Paz, Salud y Amor en mí y mi sistema familiar.

REQUISITOS: Ropa cómoda

COORDINA: Dra. Mirna Luz Molina Ramos

Doctorado en Psicología

Maestría En Psicoterapia Humanista

Diplomado en constelaciones familiares

Diplomado en Renacimiento

Diplomado Respiración consciente

Tallerista

Práctica Terapéutica

Ñ CONSTELACIONES

"Ser adulto, un principio de auto liberación"

REQUISITOS: Ropa cómoda y toda la actitud a explorar

COORDINA: Dr. Marco Antonio Penuela Olaya

Doctor en psicología clínica de la New Port

University of California

Doctor en Psicología del Instituto Universitario Carl Rogers

Maestro en Psicoterapia Gestalt

Médico comunitario de la New Port University, of California

Picooncólogo por el Instituto Nacional de

Psiquiatría, miembro de la Federación Mundial de

Salud Mental

Tallerista

Práctica Terapéutica

O TERAPIA DE PAREJA

Entre dos: El arte de amar, comprender y sanar

REQUISITOS:

-Ropa cómoda y cojín

COORDINA: Dr. Alejandro Di Gracia

Doctorado en Psicoterapia Humanista

Maestría en Gestalt, Desarrollo

Humano y Sexualidad

Licenciatura en Psicología

Diplomado en Transpersonal

Diplomado en Pareja y Familia

Diplomado en Adicciones

Tallerista

P SEXUALIDAD

Trabajo con la diversidad sexual y su familia

REQUISITOS:

-Ropa cómoda y cojín

COORDINA: Dra. Rinna Riesenfeld

Robinson

Doctorado en Psicología

Maestría Educación sexual por el Centro

Integral de Sexualidad y Educación Sexual

Especialidad en Orientación y Desarrollo Humano

Diplomado en Educación sexual

Diplomado en Formación en diversidades

y asistencia sexual

Formación en logoterapia y Análisis

existencias para el trabajo en parejas

Tallerista

CUOTA DE RECUPERACIÓN

Comunidad \$1,300 Estudiantes \$1,600 Profesionistas \$2,000

LA CUOTA TE DA DERECHO A:

- ◆ Seis conferencias magistrales
- ◆ Dos talleres vivenciales
- ◆ Constancia general y por talleres

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

REALIZA EL PAGO EN UNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES:

- ◆ Banco Banamex a la cuenta 4904775, sucursal 123, a nombre del Instituto Universitario Carl Rogers A.C.
- ◆ Transferencia electrónica, clave interbancaria: 002650012349047759
- ◆ IUCR Puebla: 5 Ote. #1205, Col. Analco, Puebla, Pue.

PASO 1

VERIFICA LA DISPONIBILIDAD DE LOS TALLERES:

- ◆ <https://unicarlrogers.com.mx/congresos-y-jornadas/>

PASO 2

INSCRÍBETE:

PASO 3

- ◆ Llena la ficha de inscripción

INFORMES

Calle 5 Ote. #1205 Col. Analco, Puebla, Pue. 22.25.63.16.71
<https://unicarlrogers.com.mx/congresos-y-jornadas/> @Unicarlrrogers