

# 28<sup>VO</sup> ENCUENTRO NACIONAL DE PSICOTERAPIA HUMANISTA



## EN PUEBLA



### 8

Conferencias  
Magistrales

“ME PERDONO AL RECONCILIARME CON MI EXISTIR”

O  
C  
T  
U  
B  
R  
E  
20,  
21, y  
22  
2023

36  
Talleres  
Vivenciales

“VIVE UNA EXPERIENCIA  
ÚNICA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL”

# PROGRAMA

## Conferencias MAGISTRALES

### Viernes 20

15:00 Hrs. Registro

16:00 Hrs. Inauguración

**16:15 Hrs.** “De la compasión a la reconciliación, una tarea humanizante”

Ponente: **Dr. Marco Antonio Peñuela Olaya**

**17:15 Hrs.** “De la vergüenza a la dignidad: un camino relacional”

Ponente: **Dr. Arturo Sánchez Palma**

18:15 Hrs. Coffee Break

**18:30 Hrs.** “Volver a nuestro centro esencial de amor y compasión”

Ponente: **Dra. Mirna Luz Molina Ramos**

**19:30 Hrs.** “Conflictos de pareja más comunes en psicoterapia. Con abordaje humanista”

Ponente: **Dr. David Barrios Martínez**

### Domingo 22

**9:30 Hrs.** “La literatura, como fuente de reconciliación emocional”

Ponente: **Mtro. Horacio Hernández Valencia**

**10:30 Hrs.** “De la enfermedad a la sanación hay un puente llamado perdón”

Ponente: **Mtro. Andrei García Martínez**

11:30 Hrs. Coffee Break

**11:45 Hrs.** “Diversidad sexual y de género /la diversidad somos todxs”

Ponente: **Mtro. José Eduardo Sandoval Aguirre**

**12:45 Hrs.** “Si el perdón hace bien ¿cómo aprendo a perdonar?”

Ponente: **Dr. Alejandro Di Grazia Rao**

14:00 Hrs. Clausura

## Talleres VIVENCIALES

### Sábado 23

Talleres **Matutinos** de 9:00 a 13:00 Hrs.

Talleres **Vespertinos** de 15:00 a 19:00 Hrs.

Nota 1: Ser puntual, para entrar a tu taller, una vez que inicie, no se permite el acceso.

Nota 2: Traer tu material, para el mejor desarrollo de tus talleres.

Este programa, está sujeto a cambios, sin previo aviso.

## 1 TERAPIA GESTALT

### “¿Qué me revelan mis sueños?”

**Requisitos:** Ropa cómoda, un cuarto de cartulina y crayolas.

Coordina: **Mtro. Olinto Montiel Pérez**

- Licenciatura en Psicología
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Capacitador y Facilitador de Recursos
- Formador en Terapias Regresivas
- Docente del IUCR
- Práctica Terapéutica

## 2 DESARROLLO HUMANO

### “¿Manejo de culpas o casualidades?”

#### Las decisiones al querer vivir”

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas blancas, lápices de colores y/o plumones y una almohada.

Coordina: **Dr. Leonardo Martín Dorony**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Prevención del Suicidio
- Diplomado en Psicología Comunitaria
- Especialidad en Intervención en Crisis
- Especialidad en Grupos e Instituciones
- Maestría en Desarrollo Humano
- Doctorado en Psicoterapia Humanista
- Práctica Terapéutica

## 3 MINDFULNESS

### “Respiro amor y exhalo perdón”

**Requisitos:** Ropa cómoda, tapete de yoga, calcetas, aceite de olor, una sabanita, agua (sin accesorios metálicos, grandes u ostentosos). Se sugiere no ingerir comida muy pesada antes del taller (grasas, embutidos y carnes).

Coordina: **Dra. Deyanira Camacho Javier**

- Maestría en PNL
- Maestría en Psicoterapia Gestalt
- Diplomado en Inteligencias Múltiples
- Diplomado en Mindfulness
- Doctorado en Educación a través del Arte y la Expresión
- Doctorado en Neurosicoeducación
- Práctica Terapéutica

## 4 TERAPIA DE PAREJA

### “Te Perdono con Placer”

**Requisitos:** Ropa cómoda, disposición al contacto físico, una carta de perdón escrita a mano y en sobre sellado con alguna situación de pareja presente o pasada aún no resuelta. Un bote de burbujas.

Coordina: **Mtra. Ana Gabriela Perroni Maraño**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Terapia de Pareja
- Diplomado en Psicoterapia
- Diplomado en Sexo, Sexualidad, Género y Erotismo
- Especialidad en Terapia de Pareja
- Especialidad en Estudios de Opinión y Análisis
- Maestría en Salud Pública
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 5 PNL

### “Para mejorar mi existir, la vida ofrece un “don” llamado perdón”

**Requisitos:** Ropa cómoda, un espejo de mano, una almohada, libreta, bolígrafo, cartulina blanca, pintura vinci (rojo, amarillo, azul y negro).

Coordina: **Dr. Andrei García Martínez**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Terapia Breve
- Diplomado en Hipnosis Clínica
- Diplomado en Tanatología
- Maestría en Educación
- Maestría en Psicoterapia
- Doctorado en Ciencias de la Educación
- Práctica Terapéutica

## 6 TERAPIA SOMÁTICA GESTALT

### “Alcanzar la calma, a través del cuerpo. Manejo del cuerpo, como técnica terapéutica, para trabajar emociones”

**Requisitos:** Ropa cómoda, un globo, tapete de yoga (opcional), papel y lápiz.

Coordina: **Dra. Lorena Martínez Avendaño**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Terapia Breve
- Diplomado en Competencias Educativas
- Formación en Terapia Somática
- Especialidad en Hipnosis Ericksoniana
- Maestría en Psicoterapia y Desarrollo Infantil
- Doctorado en Psicoterapia Humanista
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 7 MUSICOTERAPIA

### “Poniéndole música a mis emociones”

**Requisitos:** Ropa cómoda, una cartulina y una caja de 20 crayolas.

Coordina: **Mtro. Horacio Hernández Valencia**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Apreciación Musical
- Maestría en Musicoterapia Humanista
- Docente del IUCR
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 8 DESARROLLO HUMANO

### “El sentimiento y la acción de agradecer, como un regalo a mi existencia”

**Requisitos:** Ropa cómoda, calcetas, hojas blancas, plumones o crayolas, una veladora de vaso, una foto de ellas (os) mismos de la edad que tienen en la actualidad.

Coordina: **Mtra. María Irma Casco del Razo**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Tantra
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Maestría en Existencial
- Maestría en Psicoterapia Gestalt
- Especialidad en Terapia Breve
- Docente del IUCR
- Práctica Terapéutica

## 9 TERAPIA GESTALT

### “Valor para cambiar mi camino”

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas blancas, lápices, toalla y una almohada.

Coordina: **Dr. Carlos Eduardo Berzunza Pinto**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Gestalt
- Diplomado en Bioenergética
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Especialidad en Psicología Clínica Infantil
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 10 LOGOTERAPIA

### “Autodistanciamiento - Mi encuentro”

**Requisitos:** Ropa cómoda, dos fotografías de cada evento trascendente de su vida, un papel Bond y Resistol.

Coordina: **Dra. Perla Wendoline Luna Pérez**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Violencia e Intervención Psicosocial
- Diplomado en Aprendizaje Orientado a Proyectos de Educación
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Práctica Terapéutica

## 11 SEXUALIDAD

### “Vida erótica: ¿Cómo explorarla en mí y en mis consultantes?”

**Requisitos:** Ropa cómoda y una almohada.

Coordina: **Mtro. David Barrios Martínez**

- Licenciatura en Medicina
- Especialidad en Sexología Clínica
- Especialidad en Educación de la Sexualidad
- Maestría en Educación Sexual
- Maestría en Ciencias Sexológicas
- Docente Universitario
- Práctica Terapéutica

## 12 CORE-ENERGÉTICA

### “Del dolor al perdón y del perdón, a la conciliación de mi existir”

**Requisitos:** Ropa cómoda, toalla grande, almohada grande, paliacate o mascada, pelota de plástico, 3 hojas blancas y un lapicero.

Coordina: **Dra. Ana Gabriela Marañón Dueñas**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Psicocorporal
- Diplomado en Bioenergética
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Especialidad en Tantra Sexualidad Sagrada
- Docente de IUCR
- Práctica Terapéutica

**Favor de presentarte, 5 minutos antes del inicio de tu taller.**

**Usa ropa cómoda, calcetas limpias y una almohada para tu taller.**

## 13 HIPNOSIS ERICKSONIANA

### “Despertando tus recursos internos, con técnicas Ericksonianas”

**Requisitos:** Ropa cómoda y una almohada.

Coordina: **Mtro. Gabriel Labastida López**

- Licenciatura en Literatura Dramática y Teatro
- Diplomado en Psicodrama
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Diplomado en Constelaciones Ericksonianas
- Especialidad en Técnicas Psicodramáticas
- Maestría en Psicoterapia Ericksoniana
- Docente del IUCR
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 14 CONSTELACIONES FAMILIARES

### “Core constelaciones, para recuperar el amor y el sentido de vivir”

**Requisitos:** Ropa cómoda y una almohada.

Coordina: **Dra. Mirna Luz Molina Ramos**

- Licenciatura en Psicología Clínica
- Especialidad en Biodecodificación
- Especialidad en Constelaciones Familiares
- Especialidad en Core-Energética
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Práctica Terapéutica

## 15 TERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA

### “El sentido de mi existencia, a través de mis pérdidas”

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas blancas y bolígrafo.

Coordina: **Dra. Guillermina Netzahuatl Salto**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en PNL
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Diplomado en Terapia Narrativa
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 16 TERAPIA GESTALT

### “Me perdono y te perdono”

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas de colores y plumones.

Coordina: **Dra. Elsa García Domínguez**

- Licenciatura en Educación Especial
- Diplomado en Inteligencias Óptimas
- Diplomado en Inteligencias Múltiples
- Diplomado en Psicoanálisis
- Maestría en Psicoterapia Gestalt Infantil
- Doctorado en Psicología
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 17 TERAPIA GESTALT

### “En busca de mi existencia perdida”

**Requisitos:** Ropa cómoda, un paliacate, 3 pinturas digitales de diferente color, una cartulina, una toalla y un instrumento musical.

Coordina: **Dr. Arturo Sánchez Palma**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Sexualidad
- Especialidad en Psicoterapia de Grupos Gestalt
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Maestría en Terapia de Pareja
- Doctorado en Psicología
- Doctorado en Psicoterapia
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## 18 DESARROLLO HUMANO

### “Perdiendo el miedo a crecer y hacerme cargo de mi mismo”

**Requisitos:** Ropa cómoda y una almohada.

Coordina: **Dr. Marco Antonio Peñuela Olaya**

- Maestría en Psicoterapia Gestalt
- Doctorado en Psicología
- Docente de la Maestría del IUCR
- Docente de IUCR
- Investigador Nacional
- Rector del Colegio Iberoamericano
- Práctica Terapéutica

**Favor de presentarte, 5 minutos antes del inicio de tu taller.**

**Usa ropa cómoda, calcetas limpias y una almohada para tu taller.**

## A TERAPIA GESTALT

### "Soltar y Perdonar, para aligerar mi vida"

**Requisitos:** Ropa cómoda, cartulina, crayolas y papel.

Coordina: **Mtro. Olinto Montiel Pérez**

- Licenciatura en Psicología
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Capacitador y Facilitador de Recursos
- Formador en Terapias Regresivas
- Docente del IUCR
- Práctica Terapéutica

## B TERAPIA DE PAREJA

### "¿Intención o error? Incertidumbre en el existir"

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas blancas, lápices de colores, plumones y una almohada.

Coordina: **Dr. Leonardo Martín Dorony**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Prevención del Suicidio
- Diplomado en Psicología Comunitaria
- Especialidad en Intervención en Crisis
- Especialidad en Grupos e Instituciones
- Maestría en Desarrollo Humano
- Doctorado en Psicoterapia Humanista
- Práctica Terapéutica

## C NUMEROLOGÍA

### "La reconciliación, una relación restauradora"

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas blancas, lapicero, agua, frutos secos (una bolsita pequeña), celular (con batería suficiente).

Coordina: **Dra. Deyanira Camacho Javier**

- Maestría en PNL
- Maestría en Psicoterapia Gestalt
- Diplomado en Inteligencias Múltiples
- Diplomado en Mindfulness
- Doctorado en Educación a través del Arte y la Expresión
- Doctorado en Neurosicoeducación
- Práctica Terapéutica

## D SEXUALIDAD

### "El Placer de Menstruar, para Sangrar con Libertad"

**Requisitos:** Ropa cómoda (de preferencia short, top o playera corta sin mangas), una foto de abuelas, madre y si aplica hijas. Listones de colores gruesos, 3 pinceles gruesos.

**(SOLO PARA MUJERES)**

Coordina: **Mtra. Ana Gabriela Perroni Marañón**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Terapia de Pareja
- Diplomado en Psicoterapia
- Diplomado en Sexo, Sexualidad, Género y Erotismo
- Especialidad en Terapia de Pareja
- Especialidad en Estudios de Opinión y Análisis
- Maestría en Salud Pública
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## E HIPNOSIS ERICKSONIANA

### "Haciendo las pases con los recuerdos dolorosos, para sanar mi ser"

**Requisitos:** Ropa cómoda, 5 globos medianos sin inflar, carrete de hilo de cualquier color, una almohada, libreta, bolígrafo, marcador de aceite, antifaz para dormir, veladora y cerillos.

Coordina: **Dr. Andrei García Martínez**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Terapia Breve
- Diplomado en Hipnosis Clínica
- Diplomado en Tanatología
- Maestría en Educación
- Maestría en Psicoterapia
- Doctorado en Ciencias de la Educación
- Práctica Terapéutica

## F TERAPIA INFANTIL Y EDUCATIVA

### "Yoga psicoterapéutica gestalt infantil"

**Requisitos:** Ropa cómoda, una almohada, tapete de yoga, 5 hojas blancas, crayolas, un globo y una mascada.

Coordina: **Dra. Lorena Martínez Avendaño**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Terapia Breve
- Diplomado en Competencias Educativas
- Formación en Terapia Somática
- Especialidad en Hipnosis Ericksoniana
- Maestría en Psicoterapia y Desarrollo Infantil
- Doctorado en Psicoterapia Humanista
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

**Favor de presentarte, 5 minutos antes del inicio de tu taller.**

**Usa ropa cómoda, calcetas limpias y una almohada para tu taller.**

## G TRANSPERSONAL

### “El encuentro con mi sombra”

**Requisitos:** Ropa cómoda, 4 imágenes de cualquier tema y tamaño, 1 cartulina, 1 caja de 20 crayolas y una máscara hecha a mano que cubra en su totalidad el rostro (dejando las manos libres).

Coordina: **Mtro. Horacio Hernández Valencia**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Apreciación Musical
- Maestría en Musicoterapia Humanista
- Docente del IUCR
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## H DESARROLLO HUMANO

### “Abrazo mi sombra, para nutrir mi existencia”

**Requisitos:** Ropa cómoda, calcetas, hojas blancas, crayolas o colores, un espejo mediano, una flor (natural o de papel).

Coordina: **Mtra. María Irma Casco del Razo**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Tantra
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Maestría en Existencial
- Maestría en Psicoterapia Gestalt
- Especialidad en Terapia Breve
- Docente del IUCR
- Práctica Terapéutica

## I TERAPIA GESTALT

### “Camino a mí mismo, obstáculos y oportunidades”

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas blancas, lápices, toalla y una almohada.

Coordina: **Dr. Carlos Eduardo Berzunza Pinto**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Gestalt
- Diplomado en Bioenergética
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Especialidad en Psicología Clínica Infantil
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## J TERAPIA GESTALT

### “Mi trampa - La culpa”

**Requisitos:** Ropa cómoda y una almohada.

Coordina: **Dra. Perla Wendoline Luna Pérez**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Violencia e Intervención Psicosocial
- Diplomado en Aprendizaje Orientado a Proyectos de Educación
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Práctica Terapéutica

## K SEXUALIDAD

### “Mi encuentro con mi sexualidad: amor y erotismo”

**Requisitos:** Ropa cómoda y una almohada.

Coordina: **Mtro. José Eduardo Sandoval Aguirre**

- Licenciatura en Medicina
- Maestría en Sexualidad Humana
- Docente del IUCR
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## L SEXUALIDAD

### “Mi existencia, a través de mi identidad, de mi ser”

**Requisitos:** Ropa cómoda, una almohada, toalla, un artículo significativo que represente la figura masculina y femenina, loción de tu preferencia y paliccate o mascada.

Coordina: **Dra. Ana Gabriela Marañon Dueñas**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Psicocorporal
- Diplomado en Bioenergética
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Especialidad en Tantra Sexualidad Sagrada
- Docente de IUCR
- Práctica Terapéutica

**Favor de presentarte, 5 minutos antes del inicio de tu taller.**

**Usa ropa cómoda, calcetas limpias y una almohada para tu taller.**

## M PSICODRAMA

**“La utilidad del teatro de la espontaneidad, en el trabajo de grupo”**

**Requisitos:** Ropa cómoda de un solo color neutro, dibujos y códigos de mercado.

Coordina: **Mtro. Gabriel Labastida López**

- Licenciatura en Literatura Dramática y Teatro
- Diplomado en Psicodrama
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Diplomado en Constelaciones Ericksonianas
- Especialidad en Técnicas Psicodramáticas
- Maestría en Psicoterapia Ericksoniana
- Docente del IUCR
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## N BIODESCODIFICACIÓN

**“Previniendo codificar enfermedades, en los caminos de la vida”**

**Requisitos:** Ropa cómoda, una almohada, 10 hojas blancas y crayolas.

Coordina: **Dra. Mirna Luz Molina Ramos**

- Licenciatura en Psicología Clínica
- Especialidad en Biodescodificación
- Especialidad en Constelaciones Familiares
- Especialidad en Core-Energética
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Práctica Terapéutica

## Ñ TERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA

**“¿Perdón o empatía? Un acercamiento a mi libertad emocional”**

**Requisitos:** Ropa cómoda, hojas blancas y bolígrafo.

Coordina: **Dra. Guillermina Netzahuatl Salto**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en PNL
- Diplomado en Hipnosis Ericksoniana
- Diplomado en Terapia Narrativa
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Doctorado en Psicología
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## O TERAPIA GESTALT

**“La empatía: un camino, para aprender a perdonar”**

**Requisitos:** Ropa cómoda, un cojín, un globo de cualquier color y un plumón de aceite.

Coordina: **Dra. Elsa García Domínguez**

- Licenciatura en Educación Especial
- Diplomado en Inteligencias Óptimas
- Diplomado en Inteligencias Múltiples
- Diplomado en Psicoanálisis
- Maestría en Psicoterapia Gestalt Infantil
- Doctorado en Psicología
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## P TERAPIA DE PAREJA

**“El perdón en la pareja, como un acto de amor a la relación”**

**Requisitos:** Ropa cómoda, una almohada, 3 hojas blancas tamaño carta, 1 pluma, 3 crayolas de colores distintos, 1 veladora en vaso de cualquier color y tamaño, una flor de cualquier tipo y color, tu golosina preferida.

Coordina: **Dr. Arturo Sánchez Palma**

- Licenciatura en Psicología
- Diplomado en Sexualidad
- Especialidad en Psicoterapia de Grupos Gestalt
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Maestría en Terapia de Pareja
- Doctorado en Psicología
- Doctorado en Psicoterapia
- Tallerista y Conferencista
- Práctica Terapéutica

## Q DESARROLLO HUMANO

**“Tomando mi lugar, para dejar de cargar mi pasado inconcluso”**

**Requisitos:** Ropa cómoda y una almohada.

Coordina: **Dr. Marco Antonio Peñuela Olaya**

- Maestría en Psicoterapia Gestalt
- Doctorado en Psicología
- Docente de la Maestría del IUCR
- Docente de IUCR
- Investigador Nacional
- Rector del Colegio Iberoamericano
- Práctica Terapéutica



# CUOTA DE RECUPERACIÓN

Comunidad IUCR: \$1,300.00

Estudiante Externo de Licenciatura: \$1,400.00

Público en General: \$1,800.00

## LA CUOTA TE DA DERECHO A:

- ◆ Ocho Conferencias Magistrales
- ◆ Dos Talleres Vivenciales
- ◆ Coffee Break
- ◆ Constancia General y por Taller

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN:



1

### REALIZA EL PAGO EN UNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES:

- ◆ Banco BANAMEX a la Cuenta 4904775 Sucursal 123 a nombre del INSTITUTO UNIVERSITARIO CARL ROGERS A.C.
- ◆ Transferencia electrónica clave interbancaria: 002650012349047759
- ◆ Instalaciones IUCR Puebla: 5 Ote. # 1205 Col. Analco. Puebla, Pue.

2

### VERIFICA LA DISPONIBILIDAD DE LOS TALLERES EN EL SITIO WEB

<https://unicarlrogers.com.mx/congresos-y-jornadas/>

3

### INSCRÍBETE

Llena la ficha de inscripción



INFORMES



<https://unicarlrogers.com.mx/congresos-y-jornadas/>



22.25.63.16.71



@Unicarlrogers